

所属	一般教育科	氏名	桐生 拓 <i>KIRYU, Taku</i>	
分野等	保健体育	職名	助教	
学位	修士（教育学）	e-mail/URL	tkiryu@nagaoka-ct.ac.jp	
キーワード	柔道、トレーニング、減量、保健体育			
研究分野	<ul style="list-style-type: none"> ・柔道 ・柔道競技者における減量方法 ・トレーニング科学 			
企業に向けて	<p>日々健康に生活するためにはただ闇雲に体を動かすのではなく、さまざまな理屈を理解したうえで運動を行うことが重要となります。そのための方法を考えてみませんか。</p>			