


所属	一般教育科	氏名	江田 茂行 <i>EDA, Shigeyuki</i>	
分野等	保健・体育	職名	准教授	
学位	修士（体育科学）	e-mail/URL	shigeeda@nagaoka-ct.ac.jp	
キーワード	こどもの運動、リズム体操、太鼓、ラダー、ダブルタッチ縄跳び 体力向上			
研究分野	<p>専門種目：陸上競技（短距離・ハードル） トレーニング科学 ジュニア期のスポーツトレーニング 陸上競技 乳幼児・学童時の運動 について</p>			
平成二十四年度 体験学習	<p>本校では、小学生、中学生を対象に「体験学習」を実施しています。希望テーマをメニューから選んで申込みいただくと、本校教員を派遣して授業をしたり、本校において体験学習ができます。この5年間で150回以上は小学校等で授業をしています。よろしくお願いします。</p> <p>江田担当の内容は以下の3講座です。これ以外にも要望があればなんでもやります。例えば、新潟県の小中学生の体カテストで全国平均より劣る種目は、「投げる」力です。ハンドボール投げ、ソフトボール投げを改善、もっと遠くへ飛ばすにはどうすればよいのか。そんな悩みのご相談にのります。</p> <p>①これで君もあなたも親善陸上で1位（短距離から長距離までなんでも1位） 10歳前後までは、たくみに体を動かす能力が体力向上・運動能力アップの決め手です。あらゆるスポーツに必要な運動能力である敏捷性、素早さ、スピード、コーディネーション能力を「太鼓、ラダー」を用いて楽しく指導します。</p> <p>②ダブルタッチ用の縄跳びを使って、2人もしくは3人1組で楽しく縄跳び。 互いに協力しながら、相手の欠点をフォローし、人間関係の改善にも役立ちます。</p> <p>③太鼓を用いて、みんなで楽しくリズム体操です。ステップ・マーチのリズムに合わせてリズム音痴を克服！</p>			
企業に向けて	<p>バランスボール、ストレッチ体操、中高年のためのフィットネスなど、運動することの楽しさ（ストレス解消法）を伝えていきます。また、だれでも気軽に楽しめるニュー・スポーツと一緒にやってみませんか。</p>			