運動・栄養・休養のメカニズムを紐解き、健康に科学的アプローチ！

KAWAMOTO, Emi
河本 絵美



キーワード

代謝 / 糖尿病 / 運動・スポーツ / 不活動 / 栄養 / ミネラル / 機能性食品

分野等 生理学 / 生化学

email kawamoto[at]nagaoka-ct.ac.jp ※ [at] を @ に変えてください

職名 准教授

学位 博士（保健学）

研究分野

代謝を制御する栄養因子の探索と応用に関する研究
→運動パフォーマンス向上に繋がるサプリメント開発
→病気の予防に貢献する栄養処方の提案

加齢や不活動が病気を誘発するメカニズムの解明とその防止法の検討
→サルコペニアや糖尿病等の病気の予防・改善に貢献
→身体活動の有用性を科学的に証明

食品の機能評価
→安全でおいしいオリジナルの製品開発

興味のあること・技術 PR

●実験動物を用いた生理学的な評価
運動試験
経口投与試験や高脂肪食等の栄養素摂取試験
非代謝性グルコースを用いた糖取り込み測定
タンパク質発現量および局在の測定
筋や血液の代謝産物の評価

●食品素材を用いた生化学的な評価
ミネラル成分の解析
食品の代謝産物評価
腸内細菌の変動
α - グルコシダーゼ等、酵素活性評価

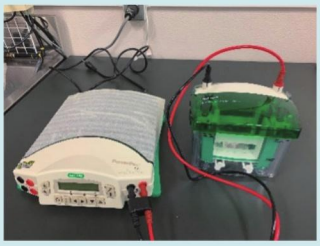


図1．電気泳動装置（バイオラッド）



図2．超遠心分離装置（ベックマン・コールタージャパン）

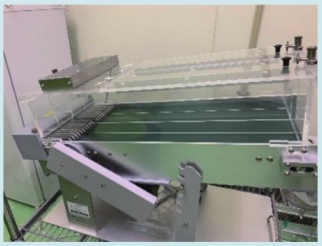


図3．マウス / ラット用トレッドミル装置（メルクエスト）

特別設備

分光光度計（UV2500, SHIMADZU）
蛍光光度計（RF5300, SHIMADZU）
超遠心分離装置（Optima TLX）
糖取り込み速度測定用設備
タンパク質発現測定用装置
マウス / ラット用トレッドミル装置（TMS-4BA）
動物飼育施設

つながりたい分野 (産業界、自治体等)

食品加工技術を扱う企業等との連携を期待しています。

学生の主な就職先

クラレ
出光
雪印メグミルク　等
日揮触媒化成
日立テクノサービス