2023年度 長岡高専 リカレント講座

体験コーチング

オンライン開催

経営者・事業責任者・人事責任者の皆さまへ

コーチングを受ける体験ができます

コーチは伴走人であり、バディ（相棒）です。経営者やリーダーこそ、想いを共有できるコーチの存在が必要不可欠です。エグゼクティブ・コーチは、もはや大企業だけの特別なものではありません。すべての経営者・リーダーにコーチをつける時代が訪れています。まずはサンプルセッションで体験してください。「コーチングとは何か」を実感できます。コーチングを知りたい、理解したい、体験してみたいという方にお勧めです。オンライン上で、どこでも気軽に、コーチとマンツーマンで行えます。

対象

- 経営者
- 事業責任者　・人事責任者
  （または準ずる方）　※1社2回迄

日程

- 個別に日程調整します（2023年4月～2024年3月の通年実施）
- 1回40分

開催方法

Zoomを使用

受講料

会　　員：無料（本年度限定）
非会員：5,000円（税込）/回

お申込み

別途ご案内

当日の流れ

- 自己紹介
- コーチングの受け方の説明
- コーチング体験
- 振り返りとQ&A

無 料
（会員企業）

担当　高橋　宏明（人事組織コンサルタント、ビジネス・コーチ）　新潟県長岡市出身。

新卒で、日本アイ・ビー・エム株式会社に入社。営業と人事（社内研修）に従事。
2015年より東日本大震災からの復興のため、釜石市役所に勤務し。市職員の人材育成を担当。
長岡市内民間企業の勤務を経て、現在 独立。
コーチング実績：300時間　CTI応用コース修了
保有資格：MBA（経営学修士）、2級キャリアコンサルティング技能士（国家資格）