

文部科学省科学技術人材育成費補助事業「ダイバーシティ研究環境実現イニシアティブ(牽引型)」
長岡技術科学大学・長岡工業高等専門学校・株式会社イトラスト

ワーク・ライフ・バランスセミナー

「長時間労働当たり前社員が、残業ほぼなし生活になったら、
人生がいかになんて変わったか。」



子どもとの時間、夫婦間のバランス、自身の
自己研鑽でシナジーライフへ。

男女共同参画社会の実現に向けた男性の働き
方を見直し、ワーク・ライフ・バランスの推進と、
働き方の家庭内相互理解の向上を目指して
自身の働き方について考えてみませんか。

日時 2020年 **3月5日(木)**
15:00~17:00

会場 長岡工業高等専門学校 第1会議室
(1号館中央棟3階)

講師 よしだ けんた
吉田 健太氏

ファザーリング・ジャパンにいがた
新潟市パパサークル代表
株式会社ビジネスブレイン 在籍
(株)ワーク・ライフバランス 認定コンサルタント

対象 教育機関・企業等の若手男性教職員・社員
※本講演会は公開型のセミナーのため、本事業関係者ほか、
テーマにご関心のある方、女性の参加も歓迎します。



吉田 健太氏
Profile

前職、主にITツールの販売や設置に携わる。やりがいも
感じつつ長時間働き仕事に没頭するも、反対に家族と
の関わりは薄れていく。長男が小学校2年生の時、妻へ
の家事育児負担もMAXに。その後、ワークライフ balan
スの重要性に気づく。現在は、総合人材サービスの本
社スタッフとして「人」に関わる幅広い業務をこなす。
又、ファザーリング・ジャパンにいがた、新潟市パパサー
クル代表、個人としての活動など、復業でのシナジー効果
を実感しながら日々活動が続けている。

プログラム

14:45~ 受付開始
15:00~ 講演
17:00 終了

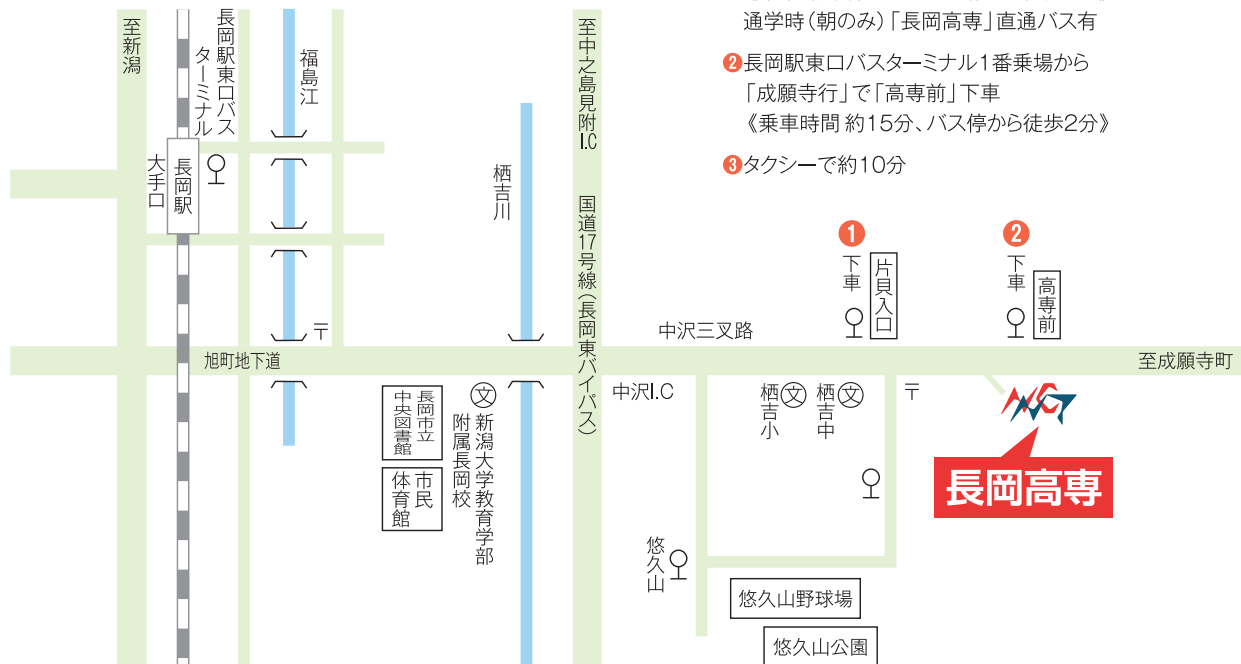
お申込み・お問い合わせ

長岡工業高等専門学校 男女共同参画推進室 ダイバーシティ研究環境推進担当
TEL:0258-32-6435(代表) E-mail:gender@nagaoka-ct.ac.jp

主催：長岡工業高等専門学校
共催：長岡技術科学大学、株式会社 イートラスト



会場（長岡工業高等専門学校）周辺地図



長岡駅からの交通案内

- ① 長岡駅東口バスターミナル2番乗場から
「悠久山行(悠久山公園入口経由)」で「片貝入口」下車
《乗車時間 約12分、バス停から徒歩7分》
通学時(朝のみ)「長岡高専」直通バス有
- ② 長岡駅東口バスターミナル1番乗場から
「成願寺行」で「高専前」下車
《乗車時間 約15分、バス停から徒歩2分》
- ③ タクシーで約10分

お申し込みは、メールまたはFAXでお願いいたします。

申込み日		年	月	日
勤務先				
連絡先	〒			
	TEL		FAX	
	E-mail			
参加者氏名				

申込締切日：2020年2月27日（当日参加も歓迎します）

申込み
お問い合わせ

長岡工業高等専門学校

男女共同参画推進室 ダイバーシティ研究環境推進担当 TEL:0258-32-6435（代表）

FAX 0258-34-9700

E-mail:gender@nagaoka-ct.ac.jp