

【E. 授業計画・内容】

前期

回	内容	備考
1	オリエンテーション	天候により変更 雨天時は体育館
2	体づくり運動	
3	スポーツテスト(屋内種目)	
4	スポーツテスト(屋外種目)	
5	テニス : 基礎, ルール, 簡易ゲーム	
6	テニス : 基礎, ルール, 簡易ゲーム	
7	テニス : 基礎, 歴史, 簡易ゲーム, 理論	
8	テニス : 基礎, 歴史, 簡易ゲーム, 理論	
9	テニス : 基礎, 応用, ゲーム, 理論	
10	テニス : 基礎, 応用, ゲーム	
11	テニス : 基礎, 応用, ゲーム	
12	テニス : 基礎, 応用, ゲーム	
13	テニス : ゲーム 技能試験	
14	テニス : ゲーム 技能試験	
15	まとめ	

後期

回	内容	備考
1	オリエンテーション	天候などにより, 予定は変更される可能性が十分に考えられる.
2	バドミントンの基礎練習	
3		
4		
5		
6		
7	バドミントンの簡易ゲーム	
8		
9		
10	バドミントンのリーグ戦	
11		
12		
13		
14		
15	まとめ	