

科目名	保健・体育	科目コード	30240
-----	-------	-------	-------

学科名・学年	全学科・3年
担当教員	緒方 和男・(一般教育科)
区分・単位数	必履修・2単位
開講時期・時間数	通年, 60時間【内訳: 講義 60, 演習 0, 実験 0, その他 0】
教科書	なし
補助教材	自作プリント
参考書	カラーワイド・スポーツ, 大修館書店, 2006

### 【A．科目の概要と関連性】

既習した運動理論や運動技術を基本に生涯健康であるために、総合的に運動と関わるか、運動習慣を身に付けるためにはどうするかを自ら考え、自ら学び、練り上げ、生活にいかせる能力を身に付ける。

### 【B．到達目標と学習・教育目標との対応】

この科目は長岡高専の学習・教育目標の(E)と主体的に関わる。

この科目の到達目標と、成績評価上の重み付け、各到達目標と長岡高専の学習・教育目標との関連を以下の表に示す。

到達目標	評価の重み	学習・教育目標との関連
技能：チームの課題や自己の能力に応じて技能を高め、作戦を生かした攻防を展開してゲームができるようにする。	10%	g
態度：互いに協力してトレーニングや競技ができるようにするとともに、グラウンド、体育館などの安全を確かめ、健康・安全に留意してトレーニングや競技ができるようにする。	25%	g
学び方：自己の能力に応じた課題の解決を目指して、計画的なトレーニングの仕方や競技の仕方を工夫することができるようにする。	25%	g
保健：生涯を通じて自らの健康を適切に管理し、改善していく資質や能力の基礎を培い、各種運動を通じて実践的な理解を深める。	40%	g

### 【C．履修上の注意】

健康・安全に留意して授業参加できるようにすることが大切であり、原則的に学校指定の体操着を着用、装飾品等を外して授業に参加すること。天候や気温、湿度などの気象条件に応じた服装の用意を忘れないこと。地面や床の固さやスポーツ種目を考え、適切なシューズを履くこと。以上のことが健康・安全にかかわる態度の育成に寄与する。

### 【D．評価方法】

次に示す項目・割合で達成目標に対する理解の程度を評価する。50点以上を合格とする。

出席、参加状況、態度の内容(25%)

学び方の内容(25%)

前期末試験・学年末試験(40%)

技能の内容(10%)

