

科目名	保健・体育	科目コード 50260
-----	-------	----------------

学科名・学年	環境都市工学科 5 学年 (プログラム 2 学年)	担当教官	枝村 薫		
単位数	1 単位・必履修	開講期間	前期	時間数	30 時間
				内訳(時間)	講義(30), 演習() 実験(), その他()
教科書					
補助教材					
参考書	バスケットボール協会ルールブック 平成 1 7 年度ルールブック				

A 科目の概要	
球技の中で最も大きく重いボールを最も小さなゴールに入れるバスケットボールを通じて体幹の筋力と走力及び総合体力を高める。	
B 到達目標	
リング下で確実にシュートを入れる技術並びに左右のレイアップシュートを左右の手や足をバランス良く使えるようにすることによりバランスのとれた身体づくりを図る。	
C 長岡高専の学習・教育目標との対応	(G)
D 履修上の注意	
一般的なトレーニングウェアと体育館用シューズで受講する。 各技術の習得度とスキルテストを数回行いチェックする。	
E 評価方法	
リンク下からの確実なシュート力 (5 0 %) 左右からのレイアップシュート・フォームとリズム (5 0 %) 出席を重視し (6 0 %)、技能・知識・学習意欲 (2 0 %)、ならびにトーナメントやリーグ戦の結果 (2 0 %) を含めて総合的に評価する。	

F 授業計画・内容		
回	内 容	備 考
1	授業展開に関するガイダンス及び バスケットボールのための身体づくり	
2		
3	パス・ドリブル・シュート各技能の習得	
4		
5		
6		
7		
8	リング下連続シュートのスキルテスト	
9	1) ドリブル・レイアップシュートの徹底練習とゲーム運営と審判法の理解、リーグ戦の実践 2) ドリブル・レイアップシュートのスキルテスト	
10		
11		
12		
13		
14		
15		